



## ¿EN QUÉ CONSISTE?

Actividades y juegos en un entorno natural. Salud, movimiento, actividad, creatividad y amistad. Una buena forma de celebrar una ocasión especial o aprovechar un rato libre.

## ¿POR QUÉ?

Este tipo de juego es el más saludable para la mente y el cuerpo y siempre gusta a los más pequeños.

Además, en estos tiempos de confinamiento, parecen ser ellos los que lo están pasando peor. Los peques necesitan moverse, jugar e interactuar, y qué mejor manera de hacerlo que al aire libre con sus mejores amigos/as (siempre cumpliendo las medidas de seguridad y sanitarias actuales).

## ¿DÓNDE LO HACEMOS?

Estamos en Las Rozas de Madrid y nuestro lugar preferido es el Pinar de Navalcarbón, pero estamos abiertos a otras zonas que nos propongáis.



## ¿CUÁNDO?

Preferiblemente los fines de semana y festivos, pero tenemos disponibilidad entre semana. Sólo nos condiciona la meteorología.

## ¿CUÁNTO DURA?

Habitualmente realizamos todas las actividades en dos horas, pero nos adaptamos a vuestras necesidades si preferís más o menos tiempo.

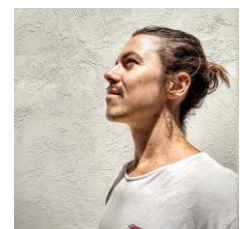
## ¿CUÁNTOS?

Grupos de 4 a 10 personitas. Edad: 6 a 12 años. Con flexibilidad, ¡Por supuesto!

## ¿QUIÉN?

Yo, Miguel. Tengo 24 años y dos hermanas pequeñas de diez y catorce años.

En 2019 acabé la carrera de Ciencias Medioambientales en San José (California) donde además he trabajado como monitor de excursiones de la California State University, encargándome de organizar, asegurarme de que todo el mundo disfrutara ¡y a la vez estar sanos y salvos!



También en San José, fui director y coordinador de un *campamento natural* urbano organizado por la California Native Garden Foundation, para niños de entre 6 y 12 años, experiencia muy enriquecedora de la cual saco gran parte de las ideas para los *Juegos ECOLímpicos Infantiles*.



## ¿QUÉ HACEMOS?

*Aquí va un ejemplo general de una tarde de ECOLimpiadas:*

### 1.- BIENVENIDA.

Rompemos el hielo con un juego de nombres, presentación del Maestro de Ceremonias y situación del entorno natural en el que estamos.

### 2.- JUEGO1. “Pistas muy naturales”

Por equipos, tendrán que identificar varias plantas o árboles con las pistas que les doy en primera persona como si yo fuese la planta o el árbol. Ganan los más rápidos. (Corren, interactúan, identifican el terreno y aprenden).

### 3.- JUEGO2. “El equipo”

Tendrán que organizarse en una zona de equilibrio según lo que solicite el Maestro de Ceremonias. ¿Quién tiene más hermanos? ¿Quién es mayor? ¿Quién tiene más lunares visibles? Ganan todos/as si nadie toca el suelo. (Equipo, colaboración, razonamiento, matemáticas, sociabilidad)



### 4.- JUEGO3. “A componer”

Por equipos, tendrán que componer una canción con tantos versos como componentes del equipo haya. Y todo ¡después de una carrera de relevos! (Ejercicio, creatividad, consenso)

### 5.- JUEGO4. “Relevos naturales”

Una carrera de relevos en la que fruta y la coordinación mandan. (Sincronización, actividad física, diversión)


¡Tenemos muchos más! Esto es solo un ejemplo de cómo reinventar una fiesta de cumpleaños, una reunión de amigos o cualquier celebración.



## ¿CUÁNTO CUESTA?

El coste es de 20€ por persona. Al final habrá un regalito para cada uno/a.

**Lláname (o Whatsapp) sin compromiso o escíbeme un email**

 603 490 238

 [general@fruktifera.com](mailto:general@fruktifera.com)